

# La industria del tabaco se ha centrado a las comunidades rurales durante décadas.



Como resultado, las personas que viven en áreas rurales tienen más probabilidades de:

- » **fumar o masticar** tabaco
- » empezar a consumir tabaco a **una edad más temprana**
- » respirar **humo de segunda mano en el trabajo y en casa**

Esto ha llevado a **mayores tasas de muerte y enfermedad** en áreas rurales.

Las regiones rurales tienen mucho para ofrecer, como paisajes pintorescos y comunidades unidas. Sin embargo, también enfrentan desafíos cuando se trata de disminuir el consumo de tabaco.

Por ejemplo, las áreas rurales tienen menos:

- » **recursos locales para dejar de fumar**
- » **leyes** para prevenir el acceso de los jóvenes al tabaco
- » **protecciones** que impidan respirar humo de segunda mano

## USO DE CUALQUIER PRODUCTO DE TABACO\*

### ADULTOS (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS)

Comunidades rurales

25.6 %

California

14.6 %

### JÓVENES

Comunidades rurales

13.3 %

California

12.7 %

\*Incluye cigarrillos, cigarrillos electrónicos, tabaco de masticar y pequeños puros o cigarros

# ¡Ayude a que las comunidades rurales estén libres de tabaco!

- » Visite el **Sitio web de RISE** para obtener más información: [ca-rise.org](https://ca-rise.org)
- » Para obtener **ayuda gratuita para dejar el tabaco**, llame al **1-800-600-8191** o visite [kickitca.org/es](https://kickitca.org/es)
- » Comparta **recursos confiables** en las redes sociales:

 CA RISE     RISE\_California

 RISE\_California

**Para conocer de qué formas puede participar en su comunidad, comuníquese con:**

Creado por

**RISE**   
Rural Initiatives Strengthening Equity

## References:

1. Centers for Disease Control and Prevention. Smoking & Tobacco Use. 2019. <https://www.cdc.gov/tobacco/disparities/geographic/index.htm>. [Accessed 3/2020].
2. Tobacco Free CA. Story of Inequity: Rural Communities. 2018. <https://tobaccofreeca.com/story-of-inequity/rural/>. [Accessed 3/2020].
3. American Lung Association. Cutting Tobacco's Rural Roots: Tobacco Use in Rural Communities. 2012.

© 2021 Departamento de Salud Pública de California. Financiado bajo el contrato #18-10123.